



Dragi părinți,

Iată-ne ajunși la jumătatea vacanței de vară! Sper că a fost una cu odihnă și relaxare sau că vor urma zile frumoase care să ne ajute să începem cu energie bună noul an școlar 😊

Perioada rămasă poate fi una potrivită pentru actualizarea/sistematizarea/aprofundarea cunoștințelor/pentru recuperarea lacunelor în învățare pentru copilul dvs. care să îl ajute să aibă un parcurs bun în noul an școlar, așa că vă transmitem aici câteva recomandări pe care vă încurajăm să le aplicați împreună.

În perioada februarie-martie 2024, școala noastră a participat la un studiu de cercetare despre metodele de învățarea ale elevilor din școala noastră și ale elevilor din România și Republica Moldova, realizat de către echipa Teleskop, cea mai mare platformă de feedback pentru școli. În urma analizei raportului studiului de cercetare, a propunerilor profesorului consilier școlar și ale profesorilor din școala noastră, am realizat o listă cu metode de învățare pe care vă recomandăm să o parcurgeți împreună cu copilul dvs. din care să selecteze metode potrivite pentru el.

Pe lângă recomandările profesorilor de la clasă pentru această vacanță, regăsiți aici programele școlare pentru principalele discipline de examen, Limba și literatura română și Matematică, linkuri către manualele școlare, precum câteva resurse online care îl pot susține în pregătire: www.scoala-traian.ro/legaturi-utile/:

- Platforma Pauza de Mate: <https://pauzademate.ro/>, în care Cătălina Dogarul, profesor Merito, explică pas cu pas noțiunile și conceptele matematice, în filmulețe pe Youtube (pentru copiii auditivi/vizuali/care petrec mult timp în fața ecranelor);
- Hărți mentale pentru multe dintre conținuturile de limba română: https://bit.ly/harta_mentala_lb_romana și literatura română: https://bit.ly/harta_mentala_literatura, create de Carmen Dragomir, expert în elaborarea hărților mentale (pentru copiii care au un stil de învățare vizual)
- Peste 40 de lecții video realizate de prof. Violeta Nedelcu, în cadrul proiectului Ministerului Educației – CRED: https://bit.ly/lectii_lb_lit_romana
- Platforma www.voxvalachorum.ro/ cu lecții video și teste de antrenament.

Vă recomand să îl încurajați și să îl sprijiniți pe copilul dvs. să acorde puțin timp și pregătirii academice în perioada vacanței de vară, reluând conținuturile parcurse în anul școlar încheiat, încercând și selectând câteva metode de învățare care i se potrivesc mai mult:

- Recitirea sau rescrierea notițelor/informațiilor esențiale/definițiilor/formulelor/teoremelor de pe caietele proprii sau împrumutate de la colegi
- Consultarea manualelor digitale/recitirea definițiilor/formulelor/teoremelor/exemplelor prezentate în manuale
- Utilizarea sublinierilor colorate
- Împărțirea lecțiilor în părți mai mici
- Lecturarea cu voce tare
- Redarea conținuturilor sub formă de poveste/știre
- Asocierea informațiilor esențiale cu imagini/desene/cuvinte amuzante
- Convertirea notițelor într-o imagine sau în benzi desenate
- Scrierea ideilor principale/informațiilor esențiale pe fișe mai mici și repetarea lor
- Formularea de întrebări și de răspunsuri
- Explicarea raționamentelor unui coleg/ prieten/ părinte
- Realizarea de scheme sau hărți logice/hărți mentale
- Repetarea conținuturilor (uitarea este masivă imediat după învățare, apoi din ce în ce mai lentă, aproape stagnantă; de aceea, orice conținut învățat la un moment dat trebuie repetat)
- Repetarea în oglindă
- Scrierea conținuturilor cu propriile cuvinte/rezumare
- Afișarea informațiilor reluate în formă tipărită în camera copilului/pe birou/în alte locuri din clasă
- Inregistrarea principalelor aspecte ce trebuie analizate folosind propria voce, eventual cu muzica preferată pe fundal
- Lecturarea înaintea somnului sau pe fond muzical



ȘCOALA GIMNAZIALĂ "TRAIAN" CRAIOVA

Str. Principatele Unite, nr. 7, cod poștal 200138, Craiova, Dolj

Tel/fax: 0251599561; E-mail: contact@scoala-traian.ro

Website: www.scoala-traian.ro

- Efectuarea temelor de vacanță recomandate de profesorii de la clasă/solicitarea de sprijin/explicații de la colegii de clasă cu aptitudini înalte în disciplina studiată
- Pregătire suplimentară cu personal specializat/colegi/prieteni/părinți
- Utilizarea resurselor digitale (jocuri interactive, aplicații, materiale video etc.)
- Activități practice care facilitează înțelegerea unor conținuturi, probleme
- Utilizarea scrisului cursiv (de mână) este mai ușoară, mai eficientă decât cea a scrisului tipărit (cu litere separate)
- Mobilizarea atenției voluntare din interiorul persoanei prin replici de genul "trebuie să fiu mai atent"/"trebuie să mă concentrez mai mult"
- Antrenament în a spune nu tentațiilor (prieteni, tabletă, televizor etc.)
- Învățare după principiul "pentru viață" (memorarea pentru o anumită dată condiționează uitarea după trecerea acelei date, adică dacă învață pentru o anumită zi/oră și nu sunt ascultați atunci sau nu susțin un test anunțat, peste câteva zile uită totul și trebuie să reia procesul învățării de la început)
 - Planificarea timpului (anuală, săptămânală, lunară). Programul săptămânal este foarte important și poate fi realizat parcurgând următorii pași: stabilirea tuturor activităților fixe, a perioadelor fixe de studiu, a perioadelor flexibile de studiu, se alocă timp pentru alte activități/responsabilități care nu țin de școală, dar fac parte din programul săptămânal, se alocă timp liber, pentru familie, relații sociale
 - Stabilirea de obiective lunare, săptămânale, zilnice (*exemplu: 100 de pagini pe lună înseamnă 25 de pagini pe săptămână, înseamnă 5 pagini pe zi*)
 - Stabilirea unor termene limită pentru diverse sarcini de învățare
 - Alegerea unui loc propice pentru învățat

Vă mulțumesc pentru încredere și vă asigur de toată susținerea și deschiderea Echipei „Traian” pentru a menține un parteneriat real școală-familie, pentru a răspunde nevoilor și provocărilor copilului dvs.! Doar împreună putem să îi asigurăm progresul academic și dezvoltarea socio-emoțională armonioasă!

*Cu recunoștință,
Diana Brătucu – directorul Școlii „Traian”*